



青少年自然の家 食堂メニュー



4月～6月の献立

千葉県立水郷小見川青少年自然の家

	No.1	No.2	No.3
4月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
5月提供日	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
6月提供日	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31
献立			
朝 食	肉団子の甘酢	鮭の塩焼き	ポイルウインナー
	オムレツ	目玉焼き	スクランブルエッグ
	ひじきの煮物	きんぴらごぼう	切干大根
	春雨サラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
	納豆	納豆	納豆
	味噌汁（玉葱と椎茸）	味噌汁（キャベツとわかめ）	味噌汁（白菜と人参）
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	パン（ジャム・マーガリン）	パン（ジャム・マーガリン）	パン（ジャム・マーガリン）
	ご飯	ご飯	ご飯
	桜漬け	桜漬け	桜漬け
昼 食	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）
	ヨーグルト★お1人様1つまで	ヨーグルト★お1人様1つまで	ヨーグルト★お1人様1つまで
	山菜ごはん	ひじきわかめご飯	鮭高菜ご飯
	菜の花入り和風スパゲティー	スパゲティナポリタン	ツナ入りスパゲティー
	チキンカツ	豚モモトンカツ	白身魚フライ
	ふきと筍の塩きんぴら	十品目のうま煮	切り昆布煮
	わかめとツナの和え物	蒸し鶏とキャベツの和え物	コーンとブロッコリーのマヨソース
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	ポテトと人参のスープ	オニオンスープ	きくらげと椎茸のスープ
	かっぱ漬け	かっぱ漬け	かっぱ漬け
夕 食	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）
	プチシュークリーム★お1人様1つまで	ミニたい焼き★お1人様1つまで	ココアワッフル★お1人様1つまで
	スパゲティミートソース	ソース焼きそば	蒸し鶏ときのこの和風パスタ
	アジフライ	鶏の唐揚げ	メンチカツ
	照り焼きハンバーグ	鯖の塩こうじ焼	豆腐ハンバーグ
	筍の土佐煮	さつま揚げと根菜の煮物	筑前煮
	豆サラダ	かぼちゃサラダ	さつまいもサラダ
	キャベツミックス	キャベツミックス	キャベツミックス
	じゃが芋とわかめの味噌汁	小松菜と人参の味噌汁	ほうれん草と玉葱の味噌汁
	ご飯	ご飯	ご飯
食	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）	ふりかけ（鮭・かつお）
	マスカットゼリー★お1人様1つまで	プリン★お1人様1つまで	グレープゼリー★お1人様1つまで

☆ 仕入れの都合上献立が変更になることが有ります。 御了承下さい

令和5年

コンパスグループ・ジャパン株式会社